

PRÉSENTATION DU PARCOURS

À travers le parcours Mon entreprise, Notre bien-être, les gestionnaires-dirigeants sont amenés à développer 7 qualités managériales essentielles aux leaders de demain :

1

Module 1
Ouverture

Revisiter leur vision du leadership afin de créer un espace intérieur propice à l'intégration consciente de nouvelles pratiques de gestion.



2

Module 2
Authenticité

Explorer leurs fondations afin d'adopter une posture de leader qui est en adéquation avec leurs valeurs et leurs motivations profondes.



3

Module 3
Conscience

Identifier leurs déclencheurs émotionnels au travail et les mécanismes sous-jacents afin de mieux réguler leurs émotions et de diminuer leur empreinte émotionnelle au travail.



4

Module 4
Humilité

Approfondir les notions liées à la gestion du stress professionnel afin de maintenir une santé mentale positive et se préserver à titre de gestionnaire.



5

Module 5
Agilité

Déceler les principaux pièges relationnels afin de mieux communiquer et d'entretenir des relations saines et efficaces au sein de son écosystème professionnel.



6

Module 6
Bienveillance

Découvrir des stratégies de communication adaptées et des postures clés pour agir avec aisance lorsque les difficultés psychologiques sont présentes dans le milieu de travail.



7

Module 7
Vigilance

Reconnaître les principaux risques psychosociaux du travail et à identifier les pistes de prévention et d'intervention appropriées afin d'entretenir une culture de bien-être.

