



# OFFRE D'EMPLOI

## PAIR·E AIDANT·E FAMILLE

Travailler chez Arborescence, c'est travailler ensemble pour améliorer notre bien-être à tous. **Tu trouveras un environnement de travail humain et flexible qui te permettra de t'épanouir et de te réaliser professionnellement et humainement.** Depuis près de 45 ans, Arborescence accompagne les membres de l'entourage d'une personne vivant avec un trouble de santé mentale. Nous offrons de l'information, du référencement, du soutien aux membres de l'entourage dans l'ensemble de leurs besoins et les outillons pour soutenir leur proche, tout en prenant soin d'eux-elles.

### **Poste de pair.e aidant.e famille**

Au sein d'une équipe dynamique et investie, la personne retenue travaillera sous la supervision fonctionnelle de la cheffe d'équipe pair-aidance famille. Sa mission principale consistera à soutenir et informer les proches d'une personne composant avec un trouble de santé mentale usagère des services de santé mentale adulte du Centre intégré universitaire en santé et services sociaux (CIUSSS) de centre-sud l'Île de Montréal.

En tant que proche d'une personne vivant avec un trouble de santé mentale, un.e pair.e-aidant.e famille a relevé des défis reliés à son rôle de membre de l'entourage et a développé des stratégies pour y faire face. Il/elle est une personne dont les attitudes, les aptitudes personnelles et la formation spécifique en font un modèle positif, contribuant ainsi à (re)donner espoir aux proches.



## DESCRIPTION DES TACHES

### Soutien auprès des proches

- Apporter une écoute et un soutien aux proches lors de rencontres individuelles que ce soit par téléphone, en présentiel ou en virtuel
- Offrir de l'information sur les troubles de santé mentale afin de parler de l'impact qu'ils peuvent avoir dans la vie de la personne en rétablissement et dans celle des proches
- Dévoiler de façon judicieuse sa propre expérience en tant que membre de l'entourage
- Accompagner les proches afin qu'ils puissent identifier et composer avec leurs défis
- Orienter et informer concernant différentes notions telles que la confidentialité, les droits et intérêts collectifs des personnes vivant avec un problème de santé mentale, et le consentement aux soins...
- Proposer des stratégies efficaces d'adaptation et d'autodétermination
- Fournir des ressources adaptées à leurs besoins et assurer le référencement, le cas échéant
- Co-animer des rencontres de groupes d'entraide
- Offrir de l'écoute sur la ligne des pair-es aidant-es famille

### Tâches connexes

- Veiller au respect des cadres de services balisant les interventions auprès des membres de l'entourage
- Assurer un lien entre l'offre de services des équipes du CIUSSS du Centre-Sud et celle d'Arborescence
- Assurer la tenue de dossiers des membres de l'entourage et voir à sa mise à jour
- Participer à des activités de promotion des services de pair-aidance famille
- Déclarer toute situation à risque (incident) ou accident et collaborer à l'analyse de l'événement



## COMPÉTENCES ET QUALIFICATIONS

- Avoir un lien significatif avec une personne vivant avec un trouble de santé mentale
- Avoir le recul nécessaire pour utiliser judicieusement son vécu dans le cadre de l'intervention auprès des membres de l'entourage
- Capacité à transposer ses propres expériences au bénéfice d'autres membres de l'entourage
- Capacité à travailler en équipe et en partenariat
- Autonomie et initiative
- Capacité d'adaptation
- Capacité d'analyse et de résolution de problèmes
- Excellente qualité de communication orale et écrite en français
- Entrer en relation de manière empathique et établir un lien de confiance avec les membres de l'entourage
- Habilité en relation d'aide et en relation humaine
- Capacité d'écoute
- Connaissance générale des troubles de santé mentale et des problématiques associées
- Un diplôme de fin d'études collégiales ou universitaires

### **Considéré comme un atout**

- Avoir réussi une formation spécialisée en intervention de pair-aidance famille, si tel n'est pas le cas, la personne doit être disponible à suivre une formation à court terme
- Connaissance de l'approche du rétablissement
- Une certaine connaissance du réseau des services publics et communautaires en santé mentale et des autres réseaux de services
- Avoir une expérience personnelle, professionnelle ou de bénévolat significative en lien avec les fonctions de pair aidant famille
- Avoir une maîtrise de l'anglais oral serait souhaitable



## TERMES ET CONDITIONS

- Termes et conditions :
- Date de prise de poste souhaitée : mai 2024
- Rémunération horaire : 21,00 \$ - 28,00 \$, selon la grille salariale de l'organisation
- Conditions : Poste à temps partiel (21h/semaine)
- Travail basé dans les bureaux du CLSC des Faubourgs (au 66 rue Sainte Catherine Est) dans les services de santé mentale et dans les bureaux d'Arborescence (métro Beaudry) et en télétravail
- Avantages : formation continue, 4 semaines de congés par an (dont 2 semaines durant les fêtes de fin d'année) + 25,2h de congé santé par an, conciliation travail-vie privée

## PRÊT·E À NOUS REJOINDRE ?

Postule pour que l'on se rencontre!

Envoie-nous une lettre de motivation (350 mots maximum) et un curriculum vitae (les deux en version PDF) à l'attention de Céline Ménard, directrice générale adjointe : [rh@arborescence.quebec](mailto:rh@arborescence.quebec)  
Merci d'indiquer « Poste : pair aidant famille - Ciusss du Centre-Sud » dans l'objet du courriel.

Seul·e-s les candidat·e-s retenu·e-s pour l'entrevue seront contacté·e-s.