



## OFFRE D'EMPLOI

### PAIR·E AIDANT·E FAMILLE

Travailler à Arborescence, c'est travailler ensemble pour améliorer notre bien-être à tous. Vous trouverez un environnement de travail humain et flexible qui vous permettra de vous épanouir et de vous réaliser professionnellement et humainement. Depuis près de 45 ans, Arborescence accompagne les membres de l'entourage d'une personne vivant avec un trouble de santé mentale. Nous offrons de l'information, du référencement, du soutien aux membres de l'entourage dans l'ensemble de leurs besoins et les outillons pour soutenir leur proche, tout en prenant soin d'eux.

#### **Poste de pair·e aidant·e famille**

Au sein d'une équipe dynamique et investie, la personne retenue travaillera sous la supervision fonctionnelle de la cheffe d'équipe pair-aidance famille. Sa mission principale consistera à soutenir et informer les membres de l'entourage d'une personne composant avec un trouble de santé mentale usagère des services de santé mentale (guichet d'accès en santé mentale, suivi en santé mentale adulte, clinique des troubles sévères, soutien d'intensité variable et suivi intensif dans le milieu) du CLSC des Faubourg et CLSC du Plateau.

En tant que proche aidant.e d'une personne vivant avec un trouble de santé mentale, un.e pair.e-aidant.e famille a lui.elle-même affronté.e des difficultés liées à son rôle de membre de l'entourage et a développé des stratégies pour y faire face. Un.e pair.e-aidant.e famille permet de donner espoir aux membres de l'entourage. Il.elle les aide à maintenir et améliorer eux-mêmes leur qualité de vie selon leurs valeurs, leur culture propre et leurs objectifs de bien-être personnel. Il.elle est donc une personne dont les attitudes, les aptitudes personnelles et la formation spécifique en font un modèle positif.



## DESCRIPTION DES TACHES

### **Soutien auprès des proches**

- Apporter une écoute et un soutien aux proches
- Offrir de l'information sur les troubles de santé mentale afin de parler de l'impact qu'ils peuvent avoir dans la vie de la personne en rétablissement et dans celle des proches
- Dévoiler de façon judicieuse sa propre expérience en tant que membre de l'entourage
- Accompagner les proches afin qu'ils puissent identifier et composer avec leurs peurs
- Orienter et informer concernant différentes notions telles que la confidentialité, les droits et intérêts collectifs des personnes vivant avec un problème de santé mentale, et le consentement aux soins...
- Proposer des stratégies efficaces d'adaptation et d'autodétermination
- Fournir des ressources adaptées à leurs besoins et assurer le référencement, le cas échéant

### **Tâches connexes**

- Veiller au respect des cadres de services balisant les interventions auprès des membres de l'entourage
- Assurer un lien entre l'offre de services des équipes du Ciusss du Centre-Sud et d'Arborescence
- Assurer la tenue de dossiers des membres de l'entourage et voir à sa mise à jour
- Participer à des activités de promotion
- Déclarer toute situation à risque (incident) ou accident et collaborer à l'analyse de l'événement



## COMPÉTENCES ET QUALIFICATIONS

- Être une personne ayant dans son entourage une personne vivant avec un problème de santé mentale
- Avoir le recul nécessaire pour utiliser judicieusement son vécu dans le cadre de l'intervention auprès des membres de l'entourage
- Capacité à transposer ses propres expériences au bénéfice des autres membres de l'entourage
- Capacité à travailler en équipe et en partenariat
- Autonomie et initiative
- Capacité d'adaptation
- Capacité d'analyse et de résolution de problèmes
- Excellente qualité de communication orale et écrite en français
- Entrer en relation de manière empathique et établir un lien de confiance avec les membres de l'entourage
- Habilité en relation d'aide et en relation humaine
- Capacité d'écoute
- Connaissance générale des troubles de santé mentale et des problématiques associées
- Un diplôme de fin d'études collégiales ou universitaires

### **Considéré comme un atout**

- Avoir réussi une formation québécoise spécialisée en intervention par les pairs aidants
- Connaissance de l'approche du rétablissement
- Connaissance du réseau des services publics et communautaires en santé mentale et des autres réseaux de services
- Avoir une expérience de travail ou de bénévolat significative en lien avec les fonctions de pair aidant famille



## TERMES ET CONDITIONS

**Date de prise de poste souhaitée :** dès que possible

- **Rémunération :** 22,92 à 31,83\$/heure, selon la grille salariale de l'organisation
- **Conditions :** Poste à temps partiel (21h/semaine)
- Travail basé dans les bureaux de services de santé mentale (au 66 rue Sainte Catherine Est), dans les bureaux d'Arborescence (Métro Beaudry) et en télétravail
- **Avantages :** formation continue, 4 semaines de congés par an (dont 2 semaines durant les fêtes de fin d'année) + 42h de congé santé (pour un temps plein), conciliation travail-vie privée

## PRÊT·E À NOUS REJOINDRE ?

**Postulez pour que l'on se rencontre!**

Envoyez-nous une lettre de motivation (350 mots maximum) et un curriculum vitae (les deux en version PDF) à l'attention de Céline Ménard, directrice générale adjointe : [rh@arborescence.quebec](mailto:rh@arborescence.quebec).

Merci d'indiquer « Poste : pair aidant famille - Ciusss du Centre-Sud » dans l'objet du courriel.

**Seul·e-s les candidat·e-s retenu·e-s pour l'entrevue seront contacté·e-s.**